



Kinder-Prophylaxe

Für Zuhause:

Die Zahnpflege sollte bereits mit dem ersten Zahn beginnen und bis zum 2. Lebensjahr einmal täglich durchgeführt werden.

Ab dem 3. Lebensjahr wird die Zahnreinigung zweimal täglich empfohlen.

Alternativ zur „normalen“ Zahnbürste kann eine elektrische Zahnbürste zu mehr Spaß bei der Zahnpflege führen und den Eltern das Nachputzen erleichtern.

Die Flächen zwischen den Zähnen müssen besonders bei eng stehenden Zähnen mit sogenannten Zahnseidesticks gereinigt werden, um Karies in den Zahnzwischenräumen zu verhindern.

Ab dem 6. Lebensjahr sollte einmal wöchentlich ein Fluoridpräparat angewendet werden. Bei gesetzlich Krankenversicherten Kindern bekommen Sie die Kosten des Fluoridgels erstattet.



Zahnarztpraxis am Alsterlauf

Dr. med. dent Sarab Schäfer
Zahnärztin und
Fachzahnärztin für Oralchirurgie

Harksheider Strasse 6a
22399 Hamburg - Poppenbüttel

Tel. 040 / 28 41 55 00
Fax. 040 / 28 41 55 01
www.zahnarztpraxis-am-alsterlauf.de



DR. SARAB SCHÄFER
ZAHNARZTPRAXIS AM ALSTERLAUF

Kinder- prophylaxe



Gesunde Zähne von Anfang an, ein Leben lang !

Warum ist die Kinderprophylaxe so wichtig?

Ohne konsequente Prophylaxe zum Schutz vor Karies und Zahnfleischentzündungen, haben Milchzähne kaum eine Chance gegen die Auswirkungen von säure- und toxinproduzierenden Bakterien.

Zucker und Säuren in Süßigkeiten und Nahrungsmitteln greifen den Zahnschmelz an und können schnell zu Schäden führen.

Der Zahnschmelz von Kindern ist noch nicht so widerstandsfähig. In der Folge kann innerhalb weniger Monate Karies entstehen und das Fortschreiten der Zahnzerstörung verläuft schneller als bei Erwachsenen.

Mit einer regelmäßigen Zahnprophylaxe werden die Zähne Ihres Kindes wirksam vor Karies und Zahnfleischentzündungen geschützt.



Ab wann ist eine Prophylaxe angemessen?

Ab dem ersten Zahn empfehlen wir, Ihr Kind regelmäßig zahnärztlich untersuchen zu lassen. Ab dem 3. Lebensjahr beginnen wir spielerisch mit unserer Putzschule, die langsam zur Zahnreinigung erweitert wird.

Was wird in der Prophylaxe gemacht?

Im Rahmen der Kinderprophylaxe erhält Ihr Kind eine altersentsprechende Mundhygieneaufklärung mit Hilfe von Modellen und Zahnpflegeartikeln wie Zahnzwischenraumbürsten und Zahnseidesticks.

Zunächst werden die Zähne mit einem speziellen Farbstoff angefärbt, um Beläge sichtbar zu machen und einen Mundhygienestatus zu erstellen. Zusammen mit Ihrem Kind üben wir das Zähneputzen und geben Tipps zur Putzerleichterung. Nach der Motivation zum richtigen Zähneputzen werden die Zähne mit speziellen Polierpasten gereinigt. Abschließend werden die Zähne fluoridiert.

Was ist Fluoridieren?

Fluorid wappnet den Zahnschmelz gegen schädliche Säureangriffe, die durch Kariesbakterien verursacht werden. Ein erhöhter Fluoridgehalt im Speichel kann kleinere Schäden am Zahnschmelz reparieren und größeren Schäden vorbeugen.

Wie oft sollte mein Kind zur Prophylaxe?

Wir empfehlen i.d.R. einen halbjährlichen Rhythmus zusammen mit den zahnärztlichen Kontrollen.

Übernehmen die Krankenkassen die Kosten?

Zweimal jährlich übernehmen die Krankenkassen die Kosten der Zahnprophylaxe.

Gern beantworten wir Ihnen weitere Fragen in einem persönlichen Gespräch !



Ihr Team der
Zahnarztpraxis am Alsterlauf

